

Zahnputzanweisung für Klein- und Vorschulkinder

In allen Altersgruppen wird nach der KAI-Methode vorgegangen.

K = Kaufläche A = Außenfläche I = Innenfläche

6. Monat (ab erstem Milchzahn)- 1. Lebensjahr:

- Reinigung mit Minizahnbürsten / Lernzahnbürsten (Borstenfeld 6*16 mm)
- Eltern umfassen dabei die Hand des Kindes, welches die Zahnbürste hält
- Kauflächen: Schrubb-Technik
- Außenfläche: Fones-Technik
- Innenfläche: Rot-Weiß-Technik
- mindestens **einmal** täglich
- fluoridhaltigen Kinderzahncreme (**500 ppm**)

19.-24. Monat :

- regelmäßige Zahnpflege mit Kinderzahnbürsten mit kompaktem Handgriff und abgerundetem Bürstenkopf (max. 23 mm Kopf, multituft)
- passive Zahnpflege (durch Eltern) bei halb geöffnetem Mund, Eltern umfassen dabei die Hand des Kindes, welches die Zahnbürste hält
- Kind vor- und nachputzen lassen
- Kauflächen: Schrubb-Technik
- Außenfläche: Fones-Technik
- Innenfläche: Rot-Weiß-Technik
- mindestens **einmal** täglich
- fluoridhaltige Zahncreme (**500 ppm**)

2.-3. Lebensjahr :

- Übung des eigenständigen Zähneputzens mit Korrektur
- Ziel ist das Erfassen von rechter und linker Seite
- Kauflächen: Schrubb-Technik
- Außenfläche: Fones-Technik
- Innenfläche: Rot-Weiß-Technik
- mindestens **zweimal** täglich
- fluoridhaltige Zahncreme (**500 ppm**)

3.-5. Lebensjahr :

- rechte und linke Seite sollten erfasst werden
- Kauflächen: Schrubb-Technik
- Außenfläche: Fones-Technik
- Innenfläche: Rot-Weiß-Technik
- mindestens **zweimal** täglich
- fluoridhaltige Zahncreme (**500 ppm**)

ab 6. Lebensjahr :

- systematisches Erfassen aller Zahnflächen (Kaufläche, außen, innen, rechts, links, oben, unten)
- Kauflächen: Schrubb-Technik
- Rest: Rot-Weiß-Technik oder Roll-Technik
- je nach Entwicklungsstand sind zwischen 6 und 12 Jahren Junior- oder Erwachsenenbürsten geeignet
- spätestens ab 12 Jahren Erwachsenenbürste verwenden,
- mindestens **zweimal** täglich,
- fluoridhaltige Zahncreme (1400 ppm)

Aufgrund wissenschaftlicher Empfehlungen sollte neuerdings schon ab Durchbruch des ersten Milchzahnes eine Kinderzahncreme mit 500 ppm (0,05 %) Fluoridgehalt verwendet werden (bisher: 250 ppm ab 3 Jahre).